

## مشخصات فردی



نام: راضیه

نام خانوادگی: جلوانی

نام پدر: محمد

شماره شناسنامه: ۵۲۰۸

متولد و صادره: اصفهان

کد ملی: ۱۲۹۲۵۸۰۵۴۲

تلفن همراه: ۰۹۱۳-۲۶۵۶۶۹۲

Jelvani.razieh@gmail.com

## تحصیلات دانشگاهی

دوره تحصیلی	محل تحصیل	سال تحصیلی	آدرس
کارشناسی مشاوره	دانشگاه اصفهان	۸۷-۸۳	اصفهان خ دانشگاه
کارشناسی ارشد مشاوره خانواده	دانشگاه تهران	۹۰-۸۸	تهران-گیشا
دکتری مشاوره خانواده	دانشگاه اصفهان	۹۲-۹۷	اصفهان، خ دانشگاه

## سوابق آموزشی

محل آموزش	نوع آموزش
دانشگاه پیام نور نجف آباد اصفهان	پایان نامه (۱۳۹۵-۱۳۹۰)
دانشگاه پیام نور نجف آباد اصفهان	روش تحقیق
دانشگاه پیام نور نجف آباد اصفهان	خانواده نابسامان
دانشگاه پیام نور نجف آباد اصفهان	مهارت‌های ارتباطی کلاس
دانشگاه پیام نور نجف آباد اصفهان	مبانی جامعه‌شناسی
دانشگاه پیام نور نجف آباد اصفهان	روانشناسی سازمانی
دانشگاه پیام نور نجف آباد اصفهان	فنون مشاوره
دانشگاه پیام نور نجف آباد اصفهان	روانشناسی شخصیت
دانشگاه پیام نور نجف آباد اصفهان	روانشناسی اجتماعی
دانشگاه پیام نور نجف آباد	روانشناسی اعتیاد
دانشگاه پیام نور نجف آباد	روانشناسی عمومی
دانشگاه آزاد خمینی شهر	آسیب شناسی روانی
دانشگاه آزاد خمینی شهر	مقدمات روانپزشکی
دانشگاه اصفهان	اصول و مبانی مشاوره
دانشگاه شهید اشرفی	مشاوره ازدواج (تحصیلات تکمیلی)
دانشگاه شهید اشرفی	نظریه‌ها و روش‌های مشاوره گروهی (تحصیلات تکمیلی)

دانشگاه شهید اشرفی	پویایی های گروه
--------------------	-----------------

عنوان پایان نامه کارشناسی ارشد	بررسی اثربخشی آموزش شناختی رفتاری بر خوش بینی و بهزیستی ذهنی زنان
عنوان پایان نامه دکترا	بررسی عوامل موثر بر تنظیم هیجان زنان و مقایسه تاثیر مشاوره زوجی مبتنی بر عوامل با زوج درمانی هیجان مدار بر تاب آوری و سازگاری زناشویی

### مقالات ارائه شده

عنوان مقاله	محل ارائه
بررسی و مقایسه معناداری از دیدگاه آلفرد ادلر و اسلام بر مولفه با تاکید بر مولفه غایت نگری	پذیرش در کنفرانس ملی معناداری دانشگاه اصفهان-۸۸
بررسی رابطه هوش هیجانی و سبک فرزندپروری زنان	پذیرش در کنفرانس دانشجویان علوم تربیتی ایران دانشگاه شهید بهشتی ۹۰
بررسی رابطه پنج عامل شخصیت و بهداشت روان دانشجویان دانشگاه تهران	پذیرش در کنفرانس ملی بهداشت روانی دانشجویان دانشگاه قوچان ۹۰
بررسی اثربخشی آموزش شناختی رفتاری بر خوش بینی و بهزیستی ذهنی زنان	پذیرش و چاپ در مجله علوم روانشناختی(علمی و پژوهشی) ۹۲
بررسی رابطه هوش هیجانی با صمیمیت زناشویی زنان متاهل	پذیرش در کنفرانس ملی دانشگاه رازی ۹۱
بررسی اثربخشی آموزش بهداشت روان بر تغییر نگرش افراد سیگاری نسبت به مصرف دخانیات	پذیرش در کنگره انجمن روانشناسی ایران ۹۱
بررسی اثربخشی آموزش مهارت‌های ارتباطی بر کیفیت زندگی زنان متاهل	پذیرش و چاپ در مجله علمی پژوهشی علوم تربیتی دانشگاه آزاد تبریز ۹۱
شناسایی عوامل موثر بر تنظیم هیجان زنان: یک مطالعه کیفی	پذیرش و چاپ در مجله تحقیقات علوم رفتاری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ۱۳۹۶
Predicting Women's emotion regulation difficulties based on mindfulness, thought-action fusion and the strategies of emotion regulation	<i>Publish in journal of Divorce and Remarriage</i>
بررسی اثربخشی زوج درمانی هیجان مدار بر سازگاری زناشویی زنان با دشواری تنظیم هیجان و	داوری شده در فصلنامه خانواده پژوهی (نیازمند اصلاحات جزئی) اصلاحات ارسال شده است

--	--

عنوان کتاب	نویسنده	مترجم	انتشارات
۸ قرار عاشقانه	جان گاتمن	نگار بهمنی، راضیه جلوانی	آسیم (در دست چاپ)

## اجرای کارگاههای آموزشی در مراکز مشاوره

مشاوره گروهی نوجوانان دختر با مبحث خودشناسی	دبیرستان راضیه
ارتباط موثر و جرات ورزی	مرکز مشاوره مهرآفرین
باید و نباید های همسران	مرکز مشاوره مهرآفرین
همسران موفق	مرکز مشاوره مهرآفرین
مشاوره گروهی با مبحث شفای کودک درون (مبتنی بر نظریه برن)	مرکز مشاوره مهرآفرین
مدیریت استرس	مرکز مشاوره مهر آفرین
بررسی نیازها و ایجاد روابط خوشایند با تاکید بر نظریه روانشناسی آزادی فردی	مرکز مشاوره مهرآفرین
آموزش خوش بینی	مرکز مشاوره ذهن زیبا
روابط عاطفی و توانایی حل مسئله	مرکز مشاوره ذهن زیبا
شناخت خود(کودک،والد،بالغ)	مرکز مشاوره ندای راه زندگی
مدیریت استرس	مرکز مشاوره ندای راه زندگی
همسران موفق	مرکز مشاوره ندای راه زندگی
مشاوره گروهی شفای کودک درون	مرکز مشاوره ندای راه زندگی
چگونه افسردگی را انتخاب می کنیم؟	مرکز مشاوره ندای راه زندگی
پیشگیری و درمان افسردگی پس از زایمان	مرکز مشاوره ندای راه زندگی
چگونه افسردگی را انتخاب می کنیم؟	مرکز مشاوره رها
بهبود روابط زناشویی	بسیج مسجد ابوالفضل
با اضطراب خود چگونه برخورد	بسیج مسجد ابوالفضل

	کنیم؟
دانشگاه فرهنگیان (تربیت معلم)	غنی سازی ازدواج به روش گاتمن
دانشگاه پیام نور اردستان	آموزش پیش از ازدواج
پایگاه خدمات اجتماعی ارزنان	غنی سازی ازدواج
ندای راه زندگی	عشق و دلبستگی
ندای راه زندگی	فنون مشاوره و مصاحبه بالینی برای متخصصین
دانشگاه اصفهان	کارگاه آموزش پیش از ازدواج
مرکز مشاوره ره‌ایش و فرهنگسرای خانواده شهرداری اصفهان	مهارت‌های تنظیم هیجان

### دوره‌های آموزشی سپری شده و مهارت‌های فردی

عنوان دوره	محل آموزش
آموزش استرس و راه‌های مقابله با آن	دانشگاه تهران
آموزش مهارت‌های زندگی	دانشگاه تهران
حافظه فعال (دارای امتیاز بازآموزی از سازمان نظام روانشناسی و مشاوره)	دانشگاه تهران
هنردرمانی (دارای امتیاز بازآموزی از سازمان نظام روانشناسی و مشاوره)	دانشگاه تهران
چگونگی انتشار مقاله های علمی در مجله های بین المللی	دانشگاه تهران
آموزش پیش از ازدواج	دانشگاه تهران
درمان شناختی رفتاری اختلالات اضطرابی	سازمان بهزیستی اصفهان
درمان تعارضات زناشویی مدل TA	سازمان بهزیستی اصفهان
آشنایی با قوانین حقوقی برای حل مشکلات زناشویی	سازمان بهزیستی اصفهان
شرکت در کنگره پژوهشهای روانشناسی بالینی ایران با امتیاز بازآموزی از سازمان نظام روانشناسی و مشاوره	تهران
همکاری در کمیته اجرایی همایش ملی معناداری زندگی	دانشگاه اصفهان
شرکت در همایش دانشجویان علوم تربیتی ایران	دانشگاه شهید بهشتی
دوره آموزشی آشنایی با داروهای روانپزشکی	دانشگاه اصفهان
شرکت در چهارمین کنگره انجمن روانشناسی ایران	دانشگاه تهران
شرکت در کارگاه درمان اختلالات خلقی	فرهنگسرای اصفهان
شرکت در کارگاه درمان اختلالات اضطرابی	فرهنگسرای اصفهان
شرکت در کارگاه EndNote	دانشگاه اصفهان
زوج درمانی هیجان مدار	مرکز مشاوره نوید
آموزش صمیمیت به روش جانسون	مرکز ره‌ایش
عشق و دلبستگی	مرکز ره‌ایش
مداخله در بحران طلاق	سازمان بهزیستی

سازمان بهزیستی	طرح مهر
مرکز مشاوره زندگی نیکو	کارگاه آموزشی نحوه داوری

### سوابق شغلی

۸۸-۹۱	کلینیک مشاوره و خدمات روانشناختی ذهن زیبا
۸۹ تاکنون	کلینیک پزشکی زنان
۹۱-۹۲	مرکز مشاوره مهرآفرین
۹۱-۹۱	مرکز مشاوره رها
۹۰ تاکنون	تدریس دانشگاه پیام نور واحد نجف آباد اصفهان
۹۴-۹۵	تدریس در دانشگاه خمینی شهر اصفهان
۹۱ تاکنون	مسئول فنی مرکز مشاوره ندای راه زندگی
دوره اینترنتی مربوط به دانشگاه	پایگاه خدمات اجتماعی ارزان
۹۴-۹۵	مرکز مشاوره ره‌ایش
۹۴ تاکنون	مرکز مشاوره دانشگاه اصفهان
۹۴ تاکنون	مرکز مشاوره آفتاب
۹۵ تاکنون	مرکز مشاوره مهدیه

### همکاری‌ها

همکاری به عنوان نویسنده بخش خانواده مجله سپیده دانایی
همکاری به عنوان نویسنده بخش خانواده روزنامه کیمیای وطن و نسل فردا